

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL VIOLA MOTTIN**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI ATIVA
eventos



NATAÇÃO

00 : 18 : 22



CICLISMO

00 : 36 : 20



CORRIDA

00 : 27 : 55



TEMPO

01 : 22 : 37

Ritmo 02:26 100/m

Velocidade média 33,03 km/h

Ritmo 05:35 min/km

 Colocação GERAL **40**

 Colocação FAIXA ETÁRIA **8**

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **NAO TENHO**

Woom

FOX LUX

 RENAULT
BARIGÜI

PINATI

 Ji

 Hard Rock
CAFE

Graciosa

 CHIP RUN
CROQUIE TRACER